

~NYHETSREV~

För Poul Bjerre Sällskapets medlemmar • Nr 1 år 2023



Vackra julrosor i blom – en syn vi hoppas på. En kraftig vit planta som övervintrat i huset väntar på att planteras ut.

Välkommen till en ny vår och en ny ägare av Vårstavi

Snart, snart hoppas vi att köpet av fastigheten Vårsta 1:468 går i lås. I förhandlingarna mellan mäklaren på Historiska hem, köparen Botkyrka kommun och säljaren Stiftelsen Vårstavi ligger husen, tomtmarken samt statyerna i parken i den ena vågskålen. I den andra ligger priset som ännu diskuteras. Frågan om inventarier och möbler ska behandlas separat utan mäklarmedverkan. Alla parter önskar att de blir kvar i huset.

Förvaltningsrätten fortsatt tyst

Förvaltningsrätten har ännu inte – den 25 januari 2023 – beslutat om den av Poul Bjerre Sällskapet begärda ändringen av paragraf 4 i stadgarna för stiftelsen ska godkännas.

Lyssna till Gunnel Carlsson, trädgårdsexpert

Vår serie *Paret Bjerre och naturens läkande kraft* fortsätter **söndag 19 mars kl. 14.**

Vi räknar med stort intresse så anmäl redan nu till mariamittjas@hotmail.com om du/ni kommer. Troligen hyr vi in oss på Kyrkans hus eftersom vi inte kan ta emot fler än max 40 personer på Vårstavi. Men kaffet serverar vi där efter föredraget.

Medlemsavgift för 2023

Bifogat i nyhetsbrevet finns inbetalningskort för år 2023. Oförändrad årsavgift.

Rehabilitering i naturen – exemplet GreveGarden



*Elisabeth G Wahlgren besökte Vårstavi i november och berättade om arbetet vid GreveGarden i Lidköpingstrakten där hon är huvudansvarig.
Foto: A. Widén*

-Våra deltagare går härifrån rakryggade! Vårt arbete bygger på forskning om Naturunderstödd rehabilitering som bedrivits på Alnarp av bland andra professor **Patrik Grahn** och forskaren **Anna Bengtsson**.

Elisabeth G Wahlgren, sjuksköterska och trädgårdsmästare, och teamet med sjukgymnast, arbetsterapeut och socionom på GreveGarden har två inriktningar. Hit remitteras personer med psykisk ohälsa som under 12 veckor jobbar med kunskap och insikt via bland annat sensoriska trädgårdsövningar och kroppskänedom för att få bättre balans i vardagen.

Den andra gruppen på Grevegården är personer som står långt från arbetsmarknaden. Här får de individuellt anpassade uppgifter för att öka sin aktivitetsförmåga och självkänsla.

- Deltagaren är expert på sig själv. Vi andra bidrar med våra kunskaper. Den sociala gemenskapen är viktig men processen är individuell.

Kravlöshet är ett ledord och att vistas i växthuset, trädgården, park och skog ger vila och vidgar perspektiven.

- Många har starka prestationskrav i sig. Här strävar vi att göra det tillräckligt och att det duger.

- Vi följer vad som händer i naturen, med liv, djur och växande. Vi uppmanar grupperna att skriva dagbok och reflektera över känslor och tankar.

Efter behandlingen där grupperna möts tre dagar per vecka skrivs remissvar till läkaren eller en redogörelse till Försäkringskassan.

För många är upplevelsen omvälvande och ska leda till fortsatt förändring.

Former för en ny tid – utställning om Art Nouveau



Några av de utsökta samlarobjekten som visas. Foto: Jens Mohr, Hallwylska museet
Samlarna **Göran Bratt**, **Magnus Palm** och **Markus Dimdal** visar upp föremål ur sina samlingar. Katalogen à 50 kr berättar om nytänkandet inom konsthantverksindustrin runt förra sekelskiftet. Utställningen på Hallwylska museet pågår till augusti 2023. Några av Gunnar G:son Wennerbergs blomsterteckningar från Vårstavi visas i förstoring.

Gästböcker med trådar bakåt i tiden



Bland kartongerna med bildmaterial som hämtats tillbaka till Vårstavi finns gästböcker från **Signhild Forsbergs** tid på Vårstavi. Här lyssnar **Poul Bjerre** medan **Amelie Posse** spelar på Gunhilds flygel och sjunger traditionella julsånger. Julen 1956 blev Amelies sista. Denna gästbok var en present till Signhild från Poul till födelsedagen 1940. Flitigt använd efter kriget då Amelie och hennes familj ofta vistades på Vårstavi.

Vårens aktiviteter - välkommen att delta!

Trädgårdstemat:

Söndag 19 mars kl. 14

Gunnel Carlsson, känd från Trädgårdsdags, berättar om livet i sin trädgård med utblickar mot sin fars och andras trädgårdsmästarliv och sitt eget författarskap. Lokal: Kyrkans hus, Prinsens väg 1, Vårsta C

Söndag 23 april kl. 14 ger konstvetarprofessor Catharina Nolin mer trädgårdshistoria, inte minst vad gäller kvinnliga trädgårdspionjärer.

Anmälan: Mejl till kassören Maria Mittjas, mariamittjas@hotmail.com.

Kostnad inkl. kaffe 150 kr, medlemmar 120 kr.

ABF hjälper oss att direktsända föreläsningarna för den som inte kan delta på plats. Viktigt meddela mejladress!

Torsdag 11 maj från kl. 10 är det dags att göra vårfint i trädgården tillsammans med Kirsti Larsen. Picknick på udden om vädret vill!

Nytt tema – Musiken på Vårstavi

Lördag 27 maj kl. 14 Musik och årsstämma

Musikunderhållning:

Alice Tegnér hyllas med sång av barn från Parkhemsskolan under ledning av **Hanna Malecki**. Medlemmar gratis, övriga 100 kr.

Årsstämma hålls kl. 15.45 efter kaffeservering.

Visningar erbjuds under sommarhalvåret

Fyra offentliga visningar av Vårstavi planeras. 17 och 18 juni samt 19 och 20 augusti. Pris 100 kr/vuxen. Förhandsbokade gruppvisningar kan erbjudas. Mejla info@poulbjerre.org med fråga om datum och grupp.

Preliminärt program för hösten 2023 - musiktemat

Söndag 17 september kl. 14 Gluntarna – trio från Uppsala

Söndag 15 oktober kl. 14 Romanssång vid Gunhilds flygel

Söndag 19 november kl. 14. Föreläsning om musikterapi av Margareta Forss Wärja, disputerad forskare och terapeut.

Adventsfirande lördag 2 december: Lilla Amelies sagostund vid brasan

Hitta hit:

Vårstavi ligger i Vårsta C, Nynäsvägen 4. Från Stockholm pendeltåg till Tumba C. Därifrån buss nr 716 eller 717 till Vårsta C. Från Södertälje och Nynäshamn buss 783 till Vårsta C. Med bil: Väg 226 från Tumba eller väg 225. Parkering direkt ner till höger efter rondell i Vårsta C. Bommarna öppnas inför arrangemang.

Nyhetsbrevet:

Redaktör och ansvarig utgivare: Anita Widén

www.poulbjerre.org

Tryck: Botkyrka Kommuntryckeri

ISSN 1652-3644

Poul Bjerre Sällskapet

Adress: c/o M. Mittjas

Pepparvägen 3 lgh 1705

123 56 Farsta