

Poul Bjerre Sällskapet

Verksamhetsberättelse

20150101 – 20151231

Styrelsen har under året bestått av:

Fram till årsmötet 30 maj 2015: Barbro Olsson, ordförande

Einar Berg, vice ordförande, tillika sekreterare

Carsten Cedegard, kassör

Anita Widén, ledamot

Ritva Hansson, ledamot

Lennart Hammarström, suppleant

Efter årsmötet 30 maj 2015: Anita Widén, ordförande

Carsten Cedegard, kassör

Ritva Hansson, ledamot

Rolf Kenmo, suppleant, tillika sekreterare

Revisor har varit Johanna Hammarström, revisorssuppleant Eva Holm.

Årsmöte hölls 2015-05-30 Före årsmötet framträdde musikern, poeten och flamencogitarristen **Eva Möller Norée** med sånger och dikter samt berättelser från sin långa karriär inom teater och musikliv. En livfull exposé från flera decenniers artistliv.

Styrelsen har sammanträtt vid åtta tillfällen under året men givetvis även haft underhandskontakter, mestadels genom mejlväxling.

Antalet betalande medlemmar och samboende i sällskapet var fram till 2015-12-31 89 personer.

Under året har följande program presenterats för medlemmar och allmänhet vid sidan av årsmötets program med Eva Möller Norée:

Lördagen 21 mars föreläste **Rolf Kenmo** om den ungersk-schweiziske läkaren och genetikforskaren **Leopold Szondi** under rubriken "Låt personligheten blomma!".

Szondis personlighetsteori har kallats "familjens undermedvetna" eftersom han spårar psykiska mönster i personers familjehistoria och genetiska arv. Rolf Kenmo har inspirerats av Szondis teorier till att ta fram ett personlighetstest, som kan användas både för självkännedom och i exempelvis arbetsgrupper.

Lördagen 9 maj berättade **Gunnel Svedberg**, omvårdnadsforskare och leg. psykoterapeut, om den mycket specielle patienten **Hugo Lindblad**, som tillbringade många år av sitt vuxna liv på mentalsjukhus i Stockholm. Lindblad var en begåvad tecknare med utbildning som grafiker. Han tecknade ner sina visioner och drömmar i ett stort material, som dessvärre till största delen försvunnit, kanske till följd av nedläggningen av de stora institutionerna.

Materialet har aldrig dokumenterats fullständigt men Gunnel Svedberg och andra har samlat det som finns kvar och hoppas fortfarande att mer ska dyka upp.

Under sommaren arrangerades **tre öppna visningar** för allmänheten på Vårstavi, då Poul Bjerres liv och verk presenteras, följt av en rundvandring i huset och i parken. Det var **lördagarna 13 juni, 11 juli och 15 augusti**.

Höstprogrammet inleddes den 12 september med ett föredrag om den terapeutiska metoden KBT. **Sara Widén**, legitimerad psykolog med KBT-inriktning, berättade under rubriken "Våga möta dina känslor med kognitiv beteendeterapi". Hon klargjorde den teoretiska bakgrunden till metoden Kognitiv beteendeterapi (KBT) och menade att genom att utläsa bokstäverna som Känsla Beteende Tanke får arbetssättet sin förklaring. Negativa känslor som leder till oönskade beteenden kan bemötas med nya tankar och tankemönster så att exempelvis en fobi eller annan rädsla som hämmar i personens liv släpper taget.

Lördagen 3 oktober talade psykosyntesterapeuten **Charlotte Palmgren** under rubriken "Familjen som band eller befrielse - Familjekonstellationer som läkning". Hon redogjorde för den tyske prästen och psykosyntesterapeutens metod Familjekonstellationer, där en persons dolda familjetrauman kan ta form och läkas genom att andra personer (eller låtsasfigurer) får ta de nära familjemedlemmarnas plats i en uppställning som med terapeutens hjälp kan synliggöra problem i den egna familjen i eller i den tidigare generationen.

Advent firades sedanligt lördagen 28 november då Botkyrkakören **Nova Cantica** framträdde i den gula salongen och **Christina Ekenstedt** läste väl valda dikter.

Övrigt under året:

Kontakterna med stiftelsen förbättrades genom ett nytt möte mellan stiftelsen och sällskapet styrelser i februari, då vi fick veta mer om planerna för de närmaste årens ombyggnader på Vårstavi och förhoppningar om hyresintäkter. En följd av dessa planer är att sällskapet hyresavtal för Lillstugan sades upp i maj för att gälla från juni månad i år. Styrelsen har med anledning av detta beslutat att sälja ut delar av bokbeståndet som förvaras i Lillstugan och hoppas få en ny plats anvisad på Vårstavi.

Att öka antalet medlemmar är styrelsens ambition för året och vi hoppas även på att få fler personer vill engagera sig i styrelsen.

Stockholm i maj 2016

Anita Widén

Carsten Cedegard

Ritva Hansson

Rolf Kenmo